全書裝訂四書
古本影印 女科經綸 蕭慶六著
定價一元二角

乘丹溪云。寧治十男子。莫醫一婦人。可知婦女之病爲獨重也。蓋婦女每懷羞恥。而不能直言病情。因所患者。屢多隱曲。難以盡述。如月經胎產。以至崩淋帶下。俱屬鄙瑣。難以示人。女科經綸一書。採輯名賢諸論。凡關于女科一切內外虛實寒熱等症。條分析縷。俾學者。能得從事婦女病之治療。全書分爲八卷。首論月經。次嗣育。其後爲胎前產後。及崩淋帶下雜證等。醫家得之。臨症多有把握。無錯投藥餌之僕。婦女得之。使終身康健。洵爲研究女科之要書也。

上海三馬路 千頃堂書局啓

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
百病自療叢書	十冊	實售大洋一元六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病初集	一冊	實售大洋五角
婦女病續集	一冊	實售大洋五角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋一元
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋二元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元八角
還精廣論	一冊	實售大洋五角
丁甘仁醫案	四冊	實售大洋二元四角
清代醫案精華	四冊	實售大洋二元四角
清代醫話精華	四冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
中西醫學講義	廿冊	實售大洋八元
醫學南針	二冊	實售大洋二元二角八分
中國針灸治療學	一冊	實售大洋二元八角
衛生寶鑑	四冊	實售大洋二元六分
衛生叢話二集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話三集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話四集	一冊	實售大洋五角
學校衛生要旨	一冊	實售大洋四角五分
失眠自療法	一冊	實售大洋二角
癆病自療法	一冊	實售大洋二角

地址 上海三馬路雲南路轉角

不孕自療法 (一)

朱振聲

▲不孕與求孕

(一)小引

人之判有男女。顯示其生理之不同。與對於社會上所盡之厥責亦不同也。其責惟何。生育是也。男施女受。種族得以繁衍。孟子曰。不孝有三。無後爲大。可見大而至於種族。小而至於家庭。皆以生育爲最大之問題。丈夫生而願爲之有室。女子生而願爲之有家。卽所以解決此問題者也。苟不生育。不特無以爲嗣。種族亦不將絕滅耶。無子者。所以亟亟於求子。振聲有鑒於此。特編斯集。以爲求子者之南針。

(二)不孕須雙方負責

世人每以不能生育。歸罪於女子。古之離婚律。共有七條。所謂「七出」者是。而不育亦其中之一。攷之醫集。婦科中有專列不孕治法者。而男科中則無之。一若男子人人有種子之能。不能生育。女子獨負其責。豈不大謬。不知交媾成孕。男女雙方着力。不特女子有病不能生育。卽男性有病。於生育之障碍。大有關鍵。切不可委罪於一方。藉以蓄妾。因之偏房溺愛。閨閫爭風。階爲之禍。可不戒哉。

(三)男女雙方不孕之原因

(甲)屬於男子的不育原因約有八

(一)男子先天不足。精氣屬於寒性者。
(二)男子禀賦不充。精道不固。遇交卽泄者。
(三)男子冶遊過度。精力薄弱者。
(四)男子患花柳病。過服寒涼解毒藥品者。
(五)成年時代。手淫過度。而患陽痿者。
(六)男子患疝氣病。睪丸有傷者。
(七)男子之屬於雞精者。
(八)男子濫吸鴉片。或飲酒過度者。

(乙)屬於女子的不孕原因約有八

(一)婦人無喇叭管。或無卵巢者。
(二)婦人體質過肥。或過於瘦弱者。
(三)婦人陰部。知覺痲痺。痙攣作痛者。或陰核過小。情慾缺乏者。
(四)婦人子宮頸管不開。或頸管狹小者。又有異常屈曲。或轉位。以及內膜炎。頸管炎等。
(五)女子時代。如泄太早太甚者。
(六)婦人經事不調。或子宮虧弱。帶下甚者。
(七)婦人淫慾旺盛。陰核肥大者。
(八)婦人大病後。卵珠有盡所破裂者。

上述種種原因。有關於先天。有關自後來。病狀複雜。然可以下之兩者概括之。

(一)絕對的無子症——言絕無妊娠之希望也。
(二)比較的無子症——言非無妊娠之希望也。

(四)早泄與種子

男女交接。男子射精。不可太早。須俟女方酣暢。子宮大開。則男施女受。精虫與卵子。方能會合而成孕。果如此言。則早泄者無種子之可能矣。然考之事實。早泄者。亦能種子。則又何耶。吾友尤學周已將此義發表於本報。畧謂不成孕之早泄。指男子一方面而言。若感情濃厚之夫妻。久別重逢。男女兩方。皆有早泄現象。不失其成孕作用。故男子患早泄。而能成孕者。其對方亦必易於奮興。而同時早泄者也。

婦女病全書 —初集五版 續集再版—

本書共分正續兩集。包括婦女百病。詳細無遺。加以明筆淺顯無瞭。語多經驗之談。實爲家庭必備之書。茲將正集目錄。披露如下。（續集目錄不克備載）分購每集大洋五角寄費九分）

▲第一章 月經問題
▲月經不行未必盡屬於病
▲月經之異乎常態者
▲月經先期而來之治療
▲月經過期而來之治療
▲經行時兼有他證之治療
▲經閉之原因
▲經閉之治療
▲醫治經閉之要點
▲月經病表解
▲第二章 乾血癆
▲婦女釀成乾血癆之原因
▲經閉是否爲乾血癆唯一確徵
▲乾血癆並非血枯
▲乾血癆之心理療法
▲乾血癆之特效藥
▲第三章 崩漏症
▲崩漏之二孰輕孰重
▲崩漏之原因與治療
▲崩漏兼有他症之治療
▲血崩之急救法
▲崩漏後之調養法
▲第四章 白帶病
▲十女九帶之原因
▲白帶之危險及種類
▲白帶證治一覽表
▲由淋濁傳染而生之白帶
▲白帶不易見效之所以然
▲久帶不止之靈驗方
▲第五章 美容術
▲脂粉與美容
▲消除雀斑法
▲靈驗去痣法
▲肥人變瘦法
▲瘦人變肥法
▲第六章 肝氣病
▲女子何以多肝氣
▲肝氣病治法之種種
▲肝氣病與節氣之關係
▲肝氣病之不藥療法
▲第七章 求孕指南
▲求孕是否可借助於藥力
▲試問何時同房才能得胎
▲女子不孕之原因有幾種
▲雙方健全何以久久不孕
▲第八章 避孕問題
▲避孕與身體之強弱
▲避孕法將普遍於社會之推測
▲避孕與墮胎
▲藥物避孕法
▲第九章 陰痿症
▲女子生殖器內部之構造
▲女子陰痿症之原因
▲女子陰痿是不孕之特種原因
▲女子陰痿與暗產之關係
▲第十章 隱疾
▲陰挺治法
▲陰吹治法
▲陰瘡治法
▲陰瘡治法
▲陰蝨治法
▲第十一章 孕婦必讀
▲辨別胎孕法
▲妊娠之衛生
▲妊娠後行房是否有害
▲安胎藥究以何者爲宜
▲胎前各症治法（惡阻子氣子腫子癇子懸胎漏）
▲第十二章 臨產須知
▲弄胎與試月
▲正產之預兆
▲忍痛
▲穩婆宜選擇
▲臨盆時期
▲胞衣不下
▲異產（橫生倒產坐臀礙產偏產盤腸產問臍產）
▲第十三章 產後調理
▲產後應忌何種藥品
▲分娩後何日纔可同衾
▲產後暈厥急救法
▲產後惡露
▲產門不閉
▲產後防脫
▲產後蓐勞
▲產後小便不禁
▲產後禁忌
▲第十四章 乳的問題
▲乳頭與性慾之關係
▲乳汁太多之治法
▲乳汁太少之治法
▲乳頭碎痛治法
▲乳頭內陷治法
▲乳病治法之種種（乳岩乳癰乳癖乳吹）
▲第十五章 問答一束
▲余何以而致不孕
▲經來腹痛
▲倒經
▲年十六矣而經猶未行
▲孕耶病耶
▲女子經水以何色爲最正
▲暗產
▲白帶

◉每部二冊實售大洋一元。外埠加寄費一角一分

經售處上海三馬路 雲南路口幸福書局 望平街千頃堂書局

問病須知

(一)本欄因問病者日益增多。本報不能一一披露。凡定戶而不及披露者。均由郵覆。(二)定戶問病者。須一律用問病紙詢問。否則。恕不答覆。(三)非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費洋五角。以示限制。(四)問病者須注明回信地址。以便郵覆。

補報須知

(一)定戶因郵局遺失而要求補報者。須在第二星期卽通知本社。例如第八期遺失。在第九期收到時。卽當通知。且須寫明通信地址。(二)非定戶而欲要求補報者。每份附郵票四分。卽當寄奉。(第一二兩期已售罄)

改址須知

凡定戶而欲改寄新地址者。須將定單號碼。示知。爲要。

長壽

于右任題

每份四分　第十六期

中華民國念一年九月念三日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

從强姦說到懷孕
編輯者言
花柳病與生育之關係
男性種子良方
痛經不孕之良方
婦女種子良方
血虛經閉種子丸
育子神方
種子簡效方
顧氏家傳種子方
種子酒方
患早泄者不減其生殖力
子宮寒冷不育能孕之療法
調經與種子
種子五法
妬婦不孕療法
月經落後不孕之治法
體肥不育之治療法
精淸無生殖力之療法
不孕自療法(一)

從强姦說到懷孕

被姦者各人心理不同　多有懷孕結胎之可能

一强姦之起原。强姦與搶親一
一强姦與侮辱。强姦與趣味一

【懷鳳】

在野蠻時代。兩性之間。本無所謂婚姻之一項問題。男歡女戀。卽可實行性交。而賦同居之愛。事之遺跡，在詩經及民間情歌中尚可以追尋而得之。反之若出於男性一面之追求。女性方面。有所不願。或另有所歡。不能分愛。則以施行其強暴手段。而爲掠奪之舉。今日下等社會之「搶親」。卽此風之流遺也。「強姦」與「搶親」。事出一源。惟「強姦」爲構成「搶親」目的之一。事實之發生。在解決偏面之性慾問題。不一定限於「搶親」者。搶親則除解決性慾之「強姦」事實而外。並貫行其獨佔主義。飲食與性慾。隨生而來。屬於天賦。乃生理上之自然要求。性器官之不能戒除性慾。正與消化器官之不能斷絕飲食。同一理由。故孔子曰。食色性也。惟在今日畸形社會之中。一部分之民衆。經濟恐慌。達於極點。艱難辛苦。生活上甚感不安。或則遠離妻室。謀食他方。或則金錢困人。壯年未婚。飲食問題。尚難解決。性慾問題。益覺不易排遣。慾海橫流。發而莫遏。強姦之事。因以發生。翻閱報紙。無日不有此類新聞發見。強姦之舉。在女性方面。實出於被迫。此種非禮舉動橫加諸身。實覺侮辱不堪。安得有趣味之可言。在理將難於結胎。蓋按諸生育原理。雙方須皆有快感。精卵相遇。方可成孕。然而世之婦人。因被強姦而受孕者。亦不乏人。何也。竊以爲性慾衝動。愛情相感。固爲成孕之原動力。但適其時女有完成之卵子。又得健全之精虫射之。亦能巧合而成胎。況被姦者。各人之心理不同。極端違反婦女之意。可爲確實之強姦。其佔名假節者。行動之表面。似屬強姦。實際則甚願樂就者。或半推半就者。皆有結胎之可能。意義簡顯。無足深究。

編輯者言

本報本期爲生育問題專號。對於長篇各稿。一律暫停。本報以後出版之專號。希讀者來指定。仝人等決服從多數。

對於本報之革新問題。尚希讀者不吝賜教。則幸甚矣。因本報爲讀者之讀物。仝人爲讀者之公僕。故讀者之言論。莫不唯命自從。

本報自下期起每月舉行考試一次。一至十名各酬現金一元（代購書籍亦可）餘者亦有薄酬。希讀者注意。

四川商店　四年未曾舉行過之　銀耳大減價

敝店自開幕以來、荷承各界人士源源賜顧、至深感謝、惟數年來敝省旱魃爲災、銀耳產量欠豐、價額繼漲、成本加重、致苦無一適當減價機會、以答高誼、良用歉然、今年敝省銀耳、因雨量調和、產額較豐、最近敝店以極短之時間、首先運到大批新貨、茲爲酬答惠顧諸君數年來之盛意、并趁大批新貨運到之際、特舉行四年以來未曾舉行過之大減價、俾各界人士可儘量購得功效特別偉大之新產銀耳、區區愚忱、尚希垂鑒、茲減價期自九月一日起、至九月三十日止、又敝店備充批發業務、本外埠各寶號如欲批購者、自一斤起數十斤或百斤、無論多少、均表歡迎、售價更特別克己、

上海拋球場　四川商店謹啓

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

花柳病與生育之關係

朱振聲

孔子以食色並提。謂爲與生俱來。生活上一種自然之要求。性器官之不能戒除色慾。正與消化器官之不能屏除食慾。同一理由。生理上色慾之目的。在於交合接種。繁衍其嗣族。然慾壑難塡。流弊孔多。不免有變本加厲之危機發生。近世風俗澆薄。趨浮華而競奢靡。目之所觸。耳之所聞。皆足以蕩逸其心志。誘發其性慾。興之所至。發而莫遏。於是尋花問柳。藉以發洩。然此道中人。十九生有惡疾。放春風一度。於不知不覺間卽傳染花柳病。如梅毒。如白濁。如下疳。以致沉淪於不幸之域。不特己身受其害。且傳染於其妻。甚者不能生育。有絕嗣之嘆。

男女交媾。精蟲與卵子會合。乃能成孕。花柳病菌。產生一種毒質。足以破壞性器官。亦能殺害精蟲。同時體內產生一種抗毒素。以抵禦之。此種抗毒素。亦不利於精蟲。此患花柳病者不能生育之第一原因。染花柳病者。其生殖器官。往往腫脹發炎。甚或化膿。卵子經行之喇叭管。輒阻塞不通。致使精蟲卵子。無會合之機會。此患花柳病者不能生育之第二原因。

世俗以不能孕育。每歸咎於女子。實際上女子以體質孱弱。或子宮有疾。固爲孕育之障碍。而男子之無生殖力者。亦不在少數。卽以花柳病而論。因種於男。果結於女。其咎究屬於誰。固不待明言也。

不能生育。確實由於花柳病者。男女雙方。首先治療此惡習。及其斷根。自有子嗣之望。若舍本逐末。徒事求孕。無異塞源而求流之長。伐木而望枝之茂。雖有廣嗣金丹。送子仙方。亦無用也。

▲男性種子良方

大熟地一斤。白茯苓。生山藥。丹皮酒浸一宿。晒干。山茱萸。何首烏。同黑豆九蒸九晒。金櫻子去刺蒸。女貞子酒浸蒸。杞子蒸各八兩。配地黃煉蜜爲丸。梧子大。每日空心白湯下八九十丸。按此方卽六味地黃丸。去澤瀉。加首烏。金櫻。女貞。枸杞。四味。六味丸原爲三陰虧損之良方。今加首烏。枸杞。女貞。以補肝腎。金櫻子以濇精管。則於男子遺精種子。尤有卓効。且山萸。首烏。杞子。之性皆溫。女貞。丹皮。之性俱涼。合而用之。性臻中和。乃可久服而無流弊矣。

▲痛經不孕之良方

婦女不孕之原因雖多。然大半由於惡瘀逗留子宮所致。故凡不孕之婦。每於經來時什九腹痛。此卽明證也。或曰子宮有瘀逗留。何以便不能孕。良以胎孕爲由精蟲卵子會合而成。若子宮一有惡瘀逗留。精蟲卵子便被作梗而不可會合。此所以雖有交接而終未能成孕也。方用益母草二兩。紅糖少許。清水煎濃。每逢經期時飯前服下。連服數次。卽能見效。誠婦女求孕之唯一良方也。

▲婦女種子方

（藥方）眞海南貢沉香一錢。靈製川烏一錢。麸炒枳殼一錢。粉甘草一錢。北細辛一錢。紫豆寇仁一錢。錦紋生軍一錢。白檀香一錢。

（用法）右藥共研細末。煉蜜六錢爲丸。如梧桐子大。夫婦二人各服一料。每服三粒。男用川烏薑湯送下。女用椒湯送下。旣效不可再服。

（功效）此方前天津府平縣某夫人。年三十歲無子。自服此方後。連生九子。如不信。將此丸與母雞食之。卽生雙黃蛋。孵出小雞。皆是雄也。此方廣傳世人。增福加壽。其效如神。不可輕視。

▲血虛經閉種子丸

婦人因血虛經閉而致不育者。用熟地二兩。全當歸四兩。雞血藤四兩。炙鱉甲二兩。共爲細末。蜜丸。每早晚開水送下三錢。蓋地黃。鱉甲。含有鐵質。功專補血。當歸。雞血藤。充暢血脈。無出其右。故本方不但爲調經種子之良方。且爲婦女貧血之聖劑也。

育兒妙品

實用驗方

本欄歡迎讀者投稿

▲育子神方

紫稍花。川椒。枯白礬。潮腦。海螵蛸。煅龍骨。煅牡蠣。吳茱萸。各五錢。高良薑。公丁香。肥乾薑。廣木香。香山奈。甘松。官桂。蛇床子各三錢。共爲細末。生蛋爲錠三錢重。陰乾不宜晒。待信水淨後。用藥一錠。納子宮中。次日取出。再換一錠。換至十八次。至下月過經後。不必再用此藥。入房必定生男。若用此藥未滿十次者。卽受孕仍然生女。

▲種子簡效方

吳萸。川椒。各等分。共爲末。白蜜和丸。如靑果大。以絲綿裹之。納入陰中。日夜一換。一月後行房事卽可成孕。若因寒濕阻於子宮。以致卵子成熟不易。精虫竄入爲難者。此方有溫子宮而袪寒濕之效。用之最宜。

▲顧氏家傳種子方

顧惕生先生家傳種子秘方。用黃芪。當歸。艾。三味。藥量隨人體加減。試用多人。效如桴鼓。

▲種子酒方

經水不調。氣血不和。不能受孕者。全當歸。遠志肉（用甘草湯洗一次）各五兩。用稀夏布袋盛之。以好甜酒十斤。入藥浸之。蓋好。浸過七日。每晚溫服。隨量飲之。愼勿間斷。

患早泄者不減其生殖力

尤學周

（一）早泄之成因

神經一物。愈衰弱。其感覺愈形銳敏。如不寐之由於神經衰弱者。最易驚覺。其甚者不特外來之聲。受其騷擾。卽內心之跳躍。亦受其感動。以致驚悸恍惚。愈難成眠。早泄一症。亦生殖器部神經衰弱所致。靑春萌孽之初。爲性慾之誘惑。發生手淫惡習。沉溺不返。旦旦而伐。生殖器不發育者有之。萎軟不振者有之。精液清淡者有之。皆由斲喪過甚之故也。而生殖器部之神經。因是成衰弱現象。局部之感覺。因之愈形銳敏。兩體方接。已如西廂記所謂「蘸著些兒麻上來」矣。

（二）早泄與性慾之滿足問題

靑年以局部神經之衰弱。色情之易於興奮。而成早泄之症者。每以「不耐久戰」，「樂趣全無」。「未能飽嘗個中眞諦」。引爲大憾。以致「懊喪萬分」或「愧對妻室」。亦竟有「抱消極觀念生厭世之心」者，我友朱振聲云。本報問病一欄。以性病爲最多。早泄尤屬不少。來函中每有此種消極字句發見。實則此類見解。正表示其神經衰弱而形成過敏之狀態。

男女交媾。其作用與蜂之採蜜正同。蜂採蜜。乃傳播花粉。使結實成果。男女交媾乃會合精卵。使胚胎懷孕。在另一方面。一則解決其食慾。一則解決其性慾。性慾之解決。在於能否達到其目的。與時間之久暫。無所關係。靑年惑於「久戰」之說。以早泄爲「全無樂趣」。不知久而不泄。並無何種眞諦之可嘗。勞動過甚。身心兩方。皆感無限疲乏。無益而反有害。且雙方歡愛。有眞實之感情者。不耐持久。皆有早泄之傾向。無所用其悲觀也。

（三）早泄與生育之關係

患早泄者。惴惴以不能生育爲可慮。蓋多數性書皆謂男女交媾。男子射精。不可太早。須俟「女方酣暢。子宮大開」。男精與女精同時而洩。則精虫與卵子相遇。方可成孕。信是此言。則早泄者當無種子之可能性。然按諸事實。則又不然。雙方愛情素爲濃厚者。慾念易於興奮。不必經久而始「酣暢」。之雙方如無感情可言者。此心不亂。雖久戰亦難使其「酣暢」。不能生育。原因。其爲繁雜。彼無早泄之患。而不能種子者。所在多有。安可因交合不能持久。遂疑爲不育之的證。杞人憂天。徒自伊感耳。按之實際。早泄不僅屬於男子。如夫婦或有性內關係之男女。久別重逢。皆有早泄之現象。早泄而僅屬男性一面。固難成孕。若兩方同時早泄。仍不失其成孕之作用也。

上海新新公司
常年醫藥顧問

朱振聲醫士

診例

（甲）門診一元 號金不收
（乙）出診四元 路遠遞加
（丙）膏丸方四元 隔日取件
（丁）外埠問病二元 原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家 電話九一四九二 掛號處啓

⊙本醫室代售各種良藥

信腦丸……專治腦漏……每盒五角
遺精散……專治遺精……每盒一元
白濁丸……專治白濁……每盒一元
神仁丹……專治時疫……每元三瓶
吐血靈丹……專治吐血……每盒五角
獅肝定痛散……專治肝胃氣痛……每盒三角

子宮寒冷不能孕育之療法

宋愛人

格言：求孕首在節慾　種子先要調經

（原因）子宮。爲女子受孕結胎之所。大率以溫暖爲佳。否則交感不能融洽而爲痛經。白帶之因。其最大之影響。卽爲不能生育。考其所以寒冷之故。前人但云風冷之氣。襲入下部。或者爲氣血虧損。不能溫行下部。然實未必偏屬此二者。往往有身體壯盛。好飲健啖。而亦間有病此者。此不可謂之虛。當謂之實。不可謂之寒。當謂之熱。蓋係於痰濕。蘊熱特甚。阻遏氣分。氣者爲溫和之氣。猶之麗照當空。無處不賴其煦照。今氣有所不通。則溫度減而寒度增。故肥盛多濕者。亦間有之也。

（證狀）子宮寒冷。陰戶不暖。入夜益甚。交接餒怯。交感不快。男子則睾丸。陰囊。陽莖。陰股。皆不暖。原因亦同。治法亦同。

（治法）夜以溫水洗戶。不論虛寒濕痰。皆可用之。再以藥劑治之。其法如下。

（一）房後感風。風冷乘之者。可用吳茱萸一兩。川椒一兩。各研細末。煉蜜爲十丸。每次用一丸。綿裹納陰中。信宿取出。再易一粒。納如前法。十日內。子宮自暖。甚則如法再行一次。如以爲不便者。可用上藥。絹裹縛紮臍腹。亦多奏効。

（二）命門火衰。元陽虛憊者。宜每日臨臥。溫酒調送大菟絲丸三錢。極妙。（大菟絲丸。藥肆中有買）

（三）肥盛多濕。濕痰流注下部者。宜二陳湯。加白朮。蒼朮。防風。治之。（製半夏。一錢。鹽廣皮。一錢。炒白朮。一錢。製蒼朮。一錢。炙甘草。五分。水煎溫服）或六君子丸。白湯送下二三錢。氣虛溼盛者最佳。

（四）男子亦有陰冷者。可悉如上法治之。惟有冷氣衝入少腹。悶脹欲死。入夜不得安眠者。當製絹囊。貯入生椒。緊套囊上。約厚五分許。須臾。暖氣自通。日再易之。極妙。

種子五法首在節慾葆精

陸泉湧

袁了凡曰。種子首先聚精。聚精之道。一曰寡慾。二曰節勞。三曰息怒。四曰戒酒。五曰愼味。

腎爲精府。凡男女交接必擾其腎。腎動則精血隨之而流。外雖不泄。精已離宮。未能堅忍者。必有眞精數點。隨陽痿而溢出。此其驗也。故貴乎寡慾。

精成于血。不獨房室之交。損吾之精。凡日常損血之事。皆當深戒。如心勞于思。血以思耗。耳目勞于聽視。血以聽視而耗。隨事節之。則血得其養。而與日俱積矣。故貴乎節勞。

主閉藏者腎也。司疏泄者肝也。二臟皆有相火。其系上屬于心。心君火也。怒則相火動。動則疏洩用事。閉藏不得其職。雖不交合。亦暗流潛耗矣。故貴乎息怒。

人身之血。循經而行。酒能動血。飲酒則面赤。手足俱紅。是擾其血也。使夜大醉。血擾精變。難于胚育。故宜戒酒。

濃郁之味。不能生精。惟恬淡者能補精耳。萬物皆有眞味。不論葷素。淡煑得法。自有一段沖和恬淡之氣。益人腸胃。能淡食穀味。最能養精。如煎粥飯中。有厚汁滾作一團者。此米之精液所聚，食之最能生精。故宜愼味。

▲調經與種子

朱振聲

月經乃卵子成現之一種表示。卵子成熟。有一定時期。健全之女子。其卵子每二十八日許成熟一次。成熟之時。子宮出血。卽月經是也。當月經來潮之前後各五六日行房。正卵子發育之時。精虫易與卵子會合。成孕最易。月經來潮。以四星期許一次爲正。若數月一行。或未達月而已行。或經色不鮮。淡薄及深暗色。皆爲病象。卵子不易成熟。或生殘缺。與精虫無會合之緣。卽會合亦無成孕之望。蓋精虫藉卵體之營養。始能胚胎發育。苟有殘缺。卽失營養之力。安能有胚胎之望。

月經與胎孕。旣有如此之關係。故求嗣者。必先調其經。使得其常。調經之法。變化甚多。非一言可罄。讀者可參閱拙作「婦女病」及「月經病自療法」。卽可知其詳矣。

精淸無生殖力之療法

張贊臣

不能生育。由於女子有子宮病者占多數。而男子以斲喪太過。致生殖無力者。亦屬不少。青年發育之初。情竇初開。誤交不良朋友。或多談艷詞淫詞。受外物之引誘。性慾爲所衝動。橫流之水。發而莫遏。以致沉溺於手淫。成爲惡習。旦旦而伐之。身體漸弱。神經衰頹。記憶不強。腰痠背痛。心悸失寐。作事易倦。動輒忿怒悲哀。種種不良證狀。由是發見。陰莖則軟弱無力。精液淸淡。不利交接。無生育之希望。可憐亦復可哀。

靑年不幸。而犯此種惡習。以致失牀第之歡。而成不育之症者。第一宜節制性慾。務爲適宜之運動。以晚寢早起爲定。幷高尙其心志。鎭靜其耳目。不見可欲。使心可以不亂。第二宜禁食烟酒濃茶等有刺激性。興奮性之物品。多食滋補而易於消化者。如牛乳豆腐漿之類。一面使生殖器官少受刺激。得以安靜休養。一面培植滋補恢復以前之喪失。日久行之。不難精強力足。回復其固有之生殖機能也。

沈君仲圭。謂精淸無子者。每晨飲米油一小碗。百日後。必見奇效。有張秀生者素有遺精之疾。精液淸冷。體質甚弱。年已四十。猶抱伯道之憾。服食米油年餘。遺精止。體力亦增。後果舉一雄。按米油卽粥鍋內滾起沫團。濃滑如膏者是。法簡易舉。抱患者。不妨一試。

▲妬婦不孕療法

秀娟

嫉妬之婦。每不生育。皆由肝氣鬱結所致。蓋肝木不舒。必致心腎不交。而又下剋脾土。則腰臍之力弱。任帶之氣塞。胞胎之門亦因之而閉。宜解肝鬱以通三經之氣。則氣血調而性情亦和。用當歸。白朮。各五錢。白芍一兩。伏苓。丹皮。香附各三錢。天花粉二錢。煎服。

▲月經落後不孕之治法

朱振聲

原因 身體衰弱。營血不足。

症狀 月經過期方至。經水不多。或有紫暗小塊。

療法 大熟地八錢。酒炒白芍三錢。續斷一錢。煎服。另用肉桂五分過下。

▲體肥不育之自療法

石蘊華

原因 婦女肥盛者。多脂肪質。子宮之內。亦充塞此質。以致子宮閉窒。男精無由入內。與卵體會合。

證狀 患者身體肥大。頸部短縮。腹部下垂。四肢皮肉浮起。舉動鈍遲。稍動作卽呼吸困難。咳嗽痰多。經水減少。

治療 減少肉食。不使脂肪增多。多事運動。戒安逸偷閒及多眠。蓋多運動。可以分解體內之脂肪也。藥物療法。先用陳皮。蒼朮。白朮等以去痰減肥。再用當歸。川芎。白芍。香附爲丸。久久服之。必能收效。